

みんなで創る。ちいきの福祉

ケアパネ!

Care Pane!

創刊8年目

地元の福祉・介護 / お役立ち情報満載

VOL.

24

2021年7月発行号

年3回発行

猪原歯科・リハビリテーション科 理事長

脳神経センター大田記念病院 歯科

猪原 健 先生

再び口から食べるための
リハビリテーション

ー福祉サービスへ簡単につながるー

新たな福祉インフラの創造

www.carepanel.net

ケアパネル 備後

検索

QRコードを
読み取って
アクセス!



チアフル福山西事業所開設のご案内



株式会社チアフル 代表取締役 岡野 隼人

三次市甲奴町と福山市佐波町にて介護施設を運営しておりますチアフルはこの度、2021年8月1日に弊社新施設「チアフル福山西事業所」を開設する運びとなり、皆さまにご案内をさせていただきます。

チアフル福山西事業所は、福山バイパス今津ICを降りて北に3分、福山市本郷町に位置しております。小規模多機能型居宅介護に住宅型有料老人ホーム併設となっており、介護が必要な高齢者の皆さまに柔軟に対応させていただきます。

当事業所の特徴として、食堂にデッキがついており、プライベートガーデンへすぐに出ることができます。ガーデンには遊歩道や、車椅子の方でも気軽に家庭菜園などを楽しめるよう、腰高の花壇などを用意しております。天気の良い日には散歩をしたり、植栽の手入れや野菜の収穫などを楽しむことができます。また、内装はモダンで落ち着いた雰囲気となっており、居心地のよい空間をご提供いたします。

チアフルでは、ご利用者さまの役割づくりが大切と考え、出来ないことよりも出来ることに目を向け、そして、ご利用者さまの出来ることを奪わないよう、一人一人に合ったご生活をサポートさせていただきます。当たり前の生活に寄り添うケアを目指し、ご利用者さまの居場所となるよう努めてまいります。介護施設というのは、どちらかというと人生を閉じていく場所だというイメージを持たれている方が多いと思いますが、ご利用者様には事業所内での生活に役割を持っていただくことでそれが居場所づくりとなり、さらには仲間づくり、生きがいづくりになっていくことがチアフルの一番の喜びだと考えます。ぜひ一度ご見学にお越し下さい。



「ケアパネル備後」ってなに？



誰しもが安心して生きられる街づくりを目指して

「ケアパネル備後」は、備後の「福祉・介護」に関する情報を集めたメディアです。

高齢者や障がいを持った方に「病院・介護施設」や「便利なサービス」などの情報から、福祉・介護に関する最新トピックスまで「分野・業種」を問わず、生活に役立つ情報を発信しています。

「ケアパネル備後」・「ケアパネ！」情報・広告掲載のご案内

情報・広告の掲載をしませんか？

- ☐ 「福祉・介護」のお役立ちサイト「ケアパネル備後」
 - ☐ 「福祉・介護」のお役立ち情報誌「ケアパネ！」(年3回発行)
- Web サイトによる情報発信と街角のフリーペーパーによる地域密着性との相乗効果により、ビジネスや社会貢献の情報を地域の皆さまにご発信いただけます。

「ケアパネル備後」・「ケアパネ！」についてのお問い合わせ

福祉ジャパン事務局 ☎ 0120-560-294

〒720-0064 広島県福山市延広町8-17 URL : <http://carepanel.net/> E-mail : info@carepanel.net

備後福祉異業種研究会レポート

第25回 備後福祉異業種研究会

2021年4月23日(金)福山市すこやかセンター

テーマ 『BOSS2.0』

～多様化する職場のマネジメント～

講師 株式会社チアフル

代表取締役(当研究会幹事) 岡野 隼人 氏

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される中ではありますが、2021年4月23日(金)福山市すこやかセンターにおいて、第26回備後福祉異業種研究会を無事開催することが出来ました。



このたびも30名を超えるたくさんの方々にご参加いただきました。テーマについて皆さまと学び、名刺交換やテーブルディスカッションでは、マスク越しではありますが談笑を交えながら交流を深めることが出来ました。また、非常に分かりやすい講演内容で、業種に関係なく、経営者・管理職・従業員それぞれの立場において日々仕事をしていく中、しっかりと考えていかなければならないことなど大変勉強になり、充実した時間を過ごすことが出来ました。

～次回の研究会予定～

2021年7月30日(金)福山市すこやかセンター

備後福祉異業種研究会とは

高齢者や障がい者の方々への介護分野・福祉業界に関連する異業種が集い、勉強会を通じて情報交換や親睦と連携をはかり、今後さらに多様化が求められる福祉サービスの研究と開発・向上に貢献するための次世代型異業種研究会です。



備後福祉異業種研究会では、会員でいらっしゃらない方、初めての方、福祉・介護において、異業種の方々と交流をお持ちになりたい方など、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

お問い合わせ 福祉ジャパン事務局 0120-560-294



再び口から食べるためのリハビリテーション

現在、要介護状態になってしまう原因として最も多い疾患は、脳卒中です。脳卒中は場合によって、麻痺や高次脳機能障害が残るなど、その後の生活に大きな支障をきたしてしまう事があります。食べる事も例外ではなく、脳卒中の発症初期には3〜5割程度の方に、摂食嚥下障害(口から食べての飲み込む事が難しくなる状態)が起こってしまうという報告があります。ただし、適切な治療やリハビリが行われれば、半年後にはその割合が数%程度にまで減少するとされています。もちろんすべての方が、元通りの不自由な生活に戻ることができるわけではないのですが、それでも、いかに脳卒中を起こした後のリハビリが大切な、お判りいただけると思います。

脳卒中を起こした後に、再び口から食べれるようになるために、具体的には、どのようなリハビリを行っていく必要があるのでしょうか？ ほんの少しだけですが、ご紹介したいと思います。

脳卒中の影響で、飲み込む機能(嚥下(えんげ)といいます)が

1. 食べ物を見て「あ、食べ物だな」と理解し、食べようと思つて、箸やスプーンで口まで運ぶ(認知期)

2. 食べ物を口に取り込み、歯や舌、頬の筋肉を使って細かく噛みつぶす(準備期)

3. バラバラになった食べ物を舌の上で団子状にまとめ、喉に徐々に送り込む(口腔期)

4. 喉の手前あたりにある程度、食べ物が溜まってきたら、息を止めて、喉に力を入れて、ごっくんと食道に飲み込む(咽頭期)

5. 食道に送り込まれた食べ物を、無意識的に起こる蠕動運動によって胃まで運ぶ(食道期)

脳卒中では、上記のどの段階にも障害が起こり得ます(複数の段階が同時に起こってしまうこともあります)。それぞれの段階によって、対応すべきリハビリの内容が異なりますので、まず

は、どの段階で問題が起こっているのか、またその程度はどれくらいなのかを、リハビリの専門家にしっかりと診断してもらうことが大切になります。また、脳卒中を発症してから時間が経てくると、徐々に回復して来たり、逆に悪化して来たりして、当初の状況からどんどん変わっていきます。ですので、最初は概ね1ヶ月毎、落ち着いてきたら数ヶ月毎に、嚥下機能の状態を専門家に診てもらふことも大切になります。

検査方法は、検査食と呼ばれる、トロミのついた水やゼリー、お粥、刻んだおかずなどを、段階を踏んで、実際に食べてもらう方法で行います。その際には、聴診器をのどに当ててゴクツという音を聞いたり、鼻から内視鏡を挿入して直接のどの様子を観察したり、横からX線を照射してレントゲン動画として診たりします。なお、あまりにも嚥下状態が悪かったり、そもそも目を覚まさない(覚醒が悪い)時には、実際に検査食を口にお入れすること自体が危険(窒息や誤嚥を起こしてしまう)なので、検査食を使わずに機器を使って様子を診るだけ、ということもあります。

検査を行うことによって、どの部分の嚥下機能が悪いかが分かったら、次にそれに適したリハビリメニューを考えて、実行してもらいます。それぞれの段階の一例を挙げてみます。①の認知期が悪い場合には、しっかり目を覚ましてもらったり、気が散らず食べることに集中してもらえ環境づくりをします。②の準備期が悪い場合には、歯科治療や入れ歯の修理が必要です。③の

口腔期の機能が悪く、食べ物をうまく舌でまとめることができない場合には、食べ物に餡をかけたりしてまとまりやすくしてみます。④の咽頭期については、本当に色々な障害があるのですが、例えば嚥下反射が起こりにくい場合は、熱かったり冷たかったりするなど、温度差がはっきりしたものを食べてもらう工夫をする、辛いものや炭酸のように刺激的なものを摂取いただくなどを試みる場合もあります。⑤の食道期は、消化器内科・外科の先生に相談しながら薬物療法などを考えます。大切なことは、これらはあくまで、ほんの1例に過ぎないということです。嚥下障害は、一つ間違えると、あっという間に命の危険につながってしまいかねない大変リスクの高い状態です。自己流で試すのではなく、専門家の診断を受け、その指示に基づいてリハビリを進めるようにしてください。詳しくは、主治医の先生にご相談いただければと思います。



猪原歯科・リハビリテーション科 理事長
脳神経センター大田記念病院 歯科

猪原 健 先生

猪原歯科 リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:30	●	●	●	●	●	×	×
PM 14:30~17:30	●	●	×	●	●	×	×

TEL : 084-959-4601
(完全予約制)

HPはこちらから→



住 所：福山市多治米町5-28-15
駐車場：10台

— 福祉サービスへ簡単につながる —

新たな福祉インフラの創造



世界共通の起業・創業プログラムで、福山市でも年1回、大学生が実施運営している【スタートアップウィークエンド】。そのプログラムで『みるくる』というマッチングサービスの事業化を目指すプロジェクトチームが誕生しました。このたび、チームメンバーの中濱はるな氏、岡本直也氏、寺田伊織氏 および、福山市民病院リハビリテーション科所属の任意団体『ロボリハチーム』代表の俵紘志氏、ポータルサイト『ケアパネル備後』を運営している福祉ジャパン事務局の井上葉子氏が参加し、福山市の福祉サービスの現状と『みるくる』の事業化に向けての理想と課題について、オンラインミーティングを行ないました。

チャットポットで利用者と事業者をマッチング

「福祉サービスをどのくらい理解していますか？」との質問に対し、「分からない」と答えた人は85.2%！ たった14.8%の人しか理解できていないという結果に。

また、「簡単に福祉サービスを検索できるサイトがあれば使いますか？」との質問に対し、「使う」と答えた人も85.2%！ 実際、福祉向けの利用者マッチング機能は、行政機関以外にほぼ存在しません。

そんな利用者側の「知らないから使えない」「分からないから繋がれない」の現状を解消するために、チャットポット機能で利用者と事業者をつなげるサービスの実現化を目指すようになりました。

自分のために 大切な人のために

実現に向けて、まずは福山市内からサービスをスタートしていきたいと思っています。

岡本 直也



総務／エンジニア

中濱 はるな



代表

寺田 伊織



エンジニア

多様な人たちとの共同・共創でサービスを育む

チャットポット機能で利用者が行政等の窓口や民間サービス事業者とスムーズに繋がり、適切な福祉サービスが受けられるようになるのが理想ですが、事業化していくには課題が山積なのが現状です。『ケアパネル備後』はポータルサイトとして運営開始し7年が経ちます。紙媒体を中心にSNSでも積極的に情報発信をしていますが、日々改良しながら今日に至ります。

デジタル化が進む昨今、チャットポット機能は大変魅力的ですが、中高年を中心にアナログで情報を得たい人の割合は現在もかなり多くおられます。デジタルとアナログ、どちらもこれから未来を生きる私たちにとって欠かせないものには間違いありませんが、互いの長所を活かし短所を補えるようなサービスが必要なのだと考えています。また、情報収集をしっかりすることで独自のサービスや情報提供が可能になるのではと、事業化に向けて想像を膨らませています。

【スタートアップ・ウィークエンド】とは

世界中で数十万人が参加しているスタートアップ体験の名前であり、金曜日の夜から日曜日までの54時間で仲間づくりをしながらプロトタイプを作り仮説検証を回し続けます。そして挑戦する人達が集い、支援するコミュニティの名称です。



オンラインセミナー 福山未来共創塾2021 参加者募集

SDGs時代のパートナーシップ
～共創のスクラムを組もう～

無料

『福山未来共創塾2021』のスタートに向け キックオフミーティングを開催します！

今年で4年目を迎える「福山未来共創塾2021」は、昨年と同様にSDGsの視点を取り入れ、共創による未来づくりにチャレンジする活動を応援します！

福山未来共創塾2021のスタートに向けて、「東京都市大学 佐藤真久教授」をお迎えし、SDGsの本質と特徴である「パートナーシップにより、複雑な問題を同時解決する手法」を学びます。参加者の皆さんと議論を深める進行プログラムです！

また、今年度はゲストスピーカーとして、大阪・関西万博「TEAM EXPO2025」プログラムの共創パートナーである「Next Commons Lab ファウンダーの林 篤志さん」にも登壇いただきます。2025年にアイデアと成果を世界に発信するプロジェクト「Sustainable Innovation Lab」についてお話いただきます！ ぜひご参加ください。

日 時 2021年(令和3年)7月29日(木)
18:00～20:00

参加料 無料

募集人数 先着300人

申し込み方法

専用応募フォームに必要事項を
入力の上、申し込みをして下さい。
締め切り 7月20日(火)
※定員になり次第締め切ります。

《専用応募フォーム》



<お問い合わせ>

福山市民局まちづくり推進部協働のまちづくり課
〒720-0056 福山市本町1番35号
メールアドレス:machi-sapo@city.fukuyama.hiroshima.jp
電話:084-923-9006
(月～金 午前9時～午後5時15分(祝日・年末年始を除く))



P-house 株式会社ソリューズ

create your meaningful life

〒720-0034 広島県福山市若松町 3 番 10 号
TEL : 084-932-2005 FAX : 084-932-1982
URL : <https://phouse-soluse.com>

営業時間 9:00~18:00

定休日 土・日・祝日

担当者 白川 皓一(しらかわ こういち)

E-mail info@phouse-soluse.com

大切なペットとの幸せな暮らしを

昨今では、3世帯に1世帯がペットを飼っていると言われています。

ソリューズでは、特に愛犬、愛猫との暮らしについて様々なお手伝いをしています。

人にも
ペットにも
優しい家づくり



『ペットと暮らしている』

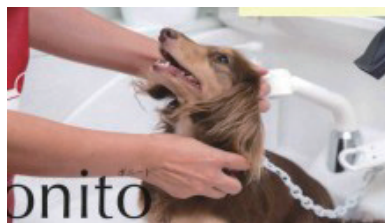
『飼いたいがどうしても分からない』

そんなときはソリューズの愛犬
家住宅コーディネーターにご相談
ください!

当社は主にローコスト注文住宅
の設計・施工を行っており、お客
さま一人一人に合ったご提案をさ
せていただいています。ご相談内容やご予算に応じてペットとの暮らしに役
立つ情報や住宅設備を愛犬家住宅コーディネーターからお伝えいたします。



ペットケアに役立つ洗面台



深さ 22cm の大容量で平らな底面。マ
イクロバブル標準装備でリードフックが付
いているため、小型のペットはシャンプー
しやすい設計となっております。

自然素材の塗り壁材



1日のほとんどを家で過ごすペットたちに
とって室内環境が及ぼす影響は大きなもの
です。消臭・抗菌・除菌効果で空気を清潔
に保ってあげましょう。

ゴシゴシ洗えるカーペット



ゴシゴシ洗えて滑りにくく、耐久性も抜
群!テープで接着するため現状復帰しやす
く、集合住宅にお住まいの方も安心してご使
用いただけます。

サービス料金・メニューの一例

床の滑り防止コーティング

床、壁、家具などの表面をコーティ
ング。塗るだけで床の滑りをなくし、
傷、汚れから守ります。愛犬だけでなく
滑りから起きる人の転倒防止とし
ても活躍します!

ドッグスペース(ゲージスペース)

愛犬もひとりでくつろげる場所があると、ストレスから解放
されます。天井高はいらないので、階段下やリビングのちょ
としたスペースを利用して作ることができます。家族と過ごせ
るLDKにスペースがあれば、愛犬もより落ち着くと思います。



※掲載情報は一例です。内容や金額が変更になる場合がありますので、詳細は店舗へお尋ねください。

担当者からメッセージ

はじめまして!住宅関連のことはもちろん!しつけなど、
ペットについてのご相談も承っております。愛犬家住宅
コーディネーターとして、それぞれのお悩みに合ったご提
案をさせていただきますのでお気軽にご相談ください!

担当者 しらかわ こういち
白川 皓一

福祉支援企業&店舗のご紹介

安心・親切サポートの優良店のみご紹介! お気軽にご利用ください!

福祉や介護、日常生活などでの困りごとや気になることなど、気軽に相談できる優良店です。ぜひ「ケアパネ!」をお手元に保管して、必要なときにご活用ください。

- | | | | |
|---|--|---|---|
|  飲食店・配食・宅食 |  バス・タクシー |  娯楽・旅行 |  介護・福祉用品 |
|  整体・マッサージ |  便利なサービス |  住宅リフォーム | 
ぼらのまち 福山
イメージキャラクター
「ローラ」ちゃん |
|  不動産サービス |  手続き・法律相談 |  葬祭相談 | |

掲載希望の福祉支援企業募集中!

「ケアパネル備後」・「ケアパネ!」についてのお問い合わせ

 福祉ジャパン事務局 ☎0120-560-294

 高齢者施設が対象の食材宅配サービス
「ヨシケイキッチン」を開始!



ヨシケイ

TEL.070-1547-9438 営業担当 松岡

☎0120-31-4545



 洗える寝具でいつも清潔・快適。
オーダーメイドも承ります。



ハシモト

福山市鞆町後地5番地

☎084-983-5151



 歩行困難、通院困難な方に向けて、自宅や介護
施設に直接伺う訪問鍼灸リハビリを行っています。



きらめき整骨院

福山市多治米町4-13-11-2

☎084-954-0756



 高齢者の方でも簡単な操作で
扱える通信機器を提案します。



Acroネットワーク

福山市王子町2-4-10

☎084-932-5599



 機能訓練等を取り入れた在宅療養
オリジナルマッサージです!



リハビリ型療養マッサージ ほほえみ

運営元(lineonline) 福山市王子町2-15-22

☎084-959-2457



 「あっ! 使いやすい」利用者目線の
水まわり商品をご提案します。



徳毛レジン

福山市芦田町上有地678-1

☎084-958-4581



 冠婚葬祭、行楽、行事、会議、会食等
のお食事ならおまかせください。



伊呂波

福山市南本庄3-8-12

☎084-927-0168



 足腰が弱くなくても大丈夫!
セニアカーは電動で免許も不要!



備後飯金

福山市曙町4-3-18 1F

☎084-959-5429



 マスクやハンカチなどに最適な抗ウイルス素材など、
繊維のことならなんでもご相談ください!



ウエスギ

福山市船町6-20

☎084-921-3333



 遺品整理や片付けなど真心こめてお手伝い
します。私たちカドリーにお任せください!

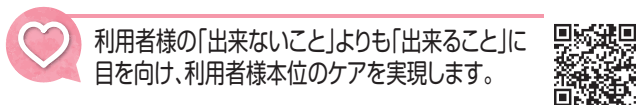


カドリー

福山市新涯町5-24-7

☎084-999-2818





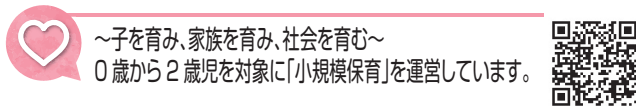
利用者様の「出来ないこと」よりも「出来ること」に
目を向け、利用者様本位のケアを実現します。



チアフル

福山市佐波町705番地

☎084-999-0640



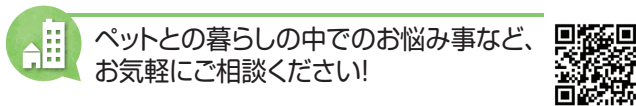
～子を育み、家族を育み、社会を育む～
0歳から2歳児を対象に「小規模保育」を運営しています。



結絆福祉会

福山市延広町8-17

☎084-923-6550



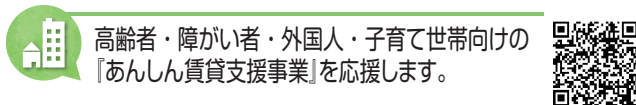
ペットとの暮らしの中での悩み事など、
お気軽にご相談ください!



P-house ソリューズ

広島県福山市若松町3-10

☎084-932-2005



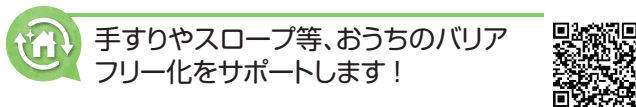
高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯向けの
『あんしん賃貸支援事業』を応援します。



住宅&相続支援びんごNPOセンター

福山市今津町5-1-1 タカハシグループ本部ビル2F

☎084-939-6783



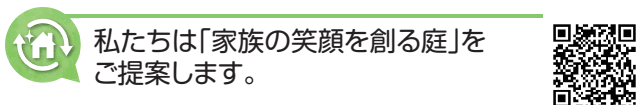
手すりやスロープ等、おうちのバリア
フリー化をサポートします!



キューワ

福山市本庄町中1-5-9

☎084-982-6416



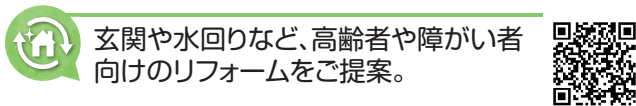
私たちは「家族の笑顔を作る庭」を
ご提案します。



Sense

福山市花園町2-2-17

☎084-927-7141



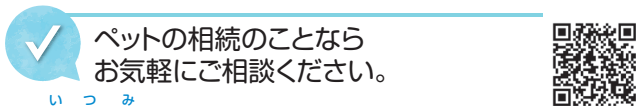
玄関や水回りなど、高齢者や障がい者
向けのリフォームをご提案。



ラックス不動産

福山市御幸町森脇451-1

☎084-983-2667



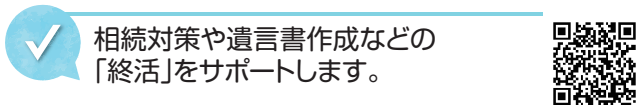
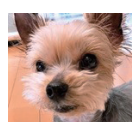
ペットの相続のことなら
お気軽にご相談ください。



伊都美行政書士事務所

福山市沖野上町2-1-14-201

☎090-3863-0655



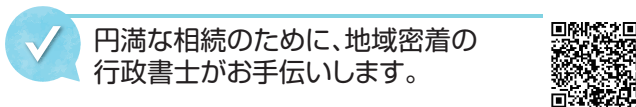
相続対策や遺言書作成などの
「終活」をサポートします。



二見義和行政書士事務所

福山市瀬戸町瀬戸長和141-6

☎084-971-7880



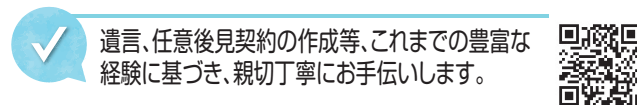
円満な相続のために、地域密着の
行政書士がお手伝いします。



アシスト福山行政書士事務所

福山市今町4-25 2F

☎084-928-5141



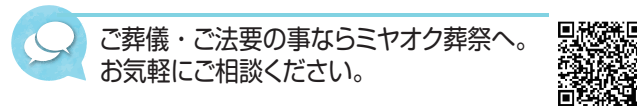
遺言、任意後見契約の作成等、これまでの豊富な
経験に基づき、親切丁寧にお手伝いします。



行政書士 由良事務所

福山市若松町7-5 アリフビル2F(裁判所南西前)

☎084-999-9881



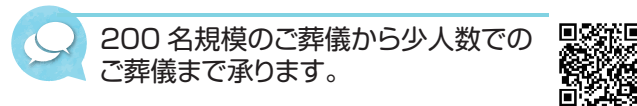
ご葬儀・ご法要の事ならミヤオク葬祭へ。
お気軽にご相談ください。



ミヤオク葬祭

福山市明神町1-6-10

☎084-931-1262



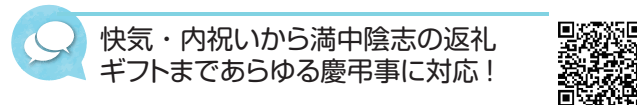
200名規模のご葬儀から少人数での
ご葬儀まで承ります。



セレモニーホール博善

府中市府川町543-1

☎0120-22-9023



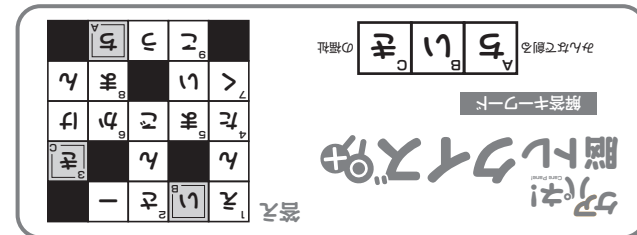
快気・内祝いから満中陰志の返礼
ギフトまであらゆる慶弔事に対応!



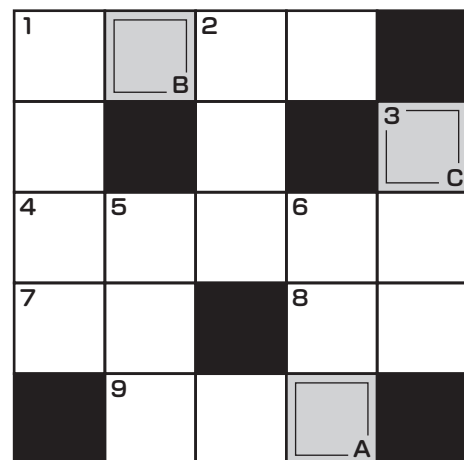
松本ギフト

福山市吉津町3-18

☎084-923-4567



クロスワードパズル(答えはP6に掲載)



解答キーワード

みんなで創る

A	B	C
---	---	---

 の福祉

タテのヒント

- 1 丸いテーブルのこと。
- 2 ピンク色の海産動物。宝石にもなります。
- 3 あぶないこと。怪我や事故の可能性のあること。
- 5 踊りや三味線など、京都の宴席で興を添える少女。
- 6 床の間や玄関など、床の高さが変わるところに渡す化粧材

ヨコのヒント

- 1 沖縄県と奄美大島でお盆に踊られる伝統芸能。
- 4 ○○○○○ごはん。略すとTKG!
- 7 出る○○は打たれる。
- 8 女性はウーマン。男性は?
- 9 『よさこい』だけじゃない! 美味しいものもいっぱいある県。

発行元



〒720-0064 広島県福山市延広町8-17
TEL: 084-923-6550
<https://www.yu-kifukushikai.jp>

福山市地域包括支援センター 高齢者の総合相談窓口

「地域包括支援センター」は、高齢者の心身の健康を保持し、安定した暮らしをささえていくための拠点となる機関です。いつまでも「自分らしい生活」を送れるように、高齢者の総合相談窓口機能や権利擁護、また介護予防マネジメントや、高齢者の生活支援ネットワーク構築などを行っています。



福山市地域包括支援センター
三吉

084-973-0155

福山市地域包括支援センター
三吉町南

084-927-9039

福山市地域包括支援センター
南本庄

084-920-8161

福山市地域包括支援センター
野上

084-921-0210

福山市地域包括支援センター
箕島

084-981-1856

福山市地域包括支援センター
赤坂

084-949-2170

福山市地域包括支援センター
南蔵王

084-940-1130

福山市地域包括支援センター
引野

084-940-5090

福山市地域包括支援センター
坪生

084-947-9090

福山市地域包括支援センター
水呑

084-956-2310

福山市地域包括支援センター水呑
サブセンター輿

084-982-3323

福山市地域包括支援センター
新市

0847-51-3222

福山市西南部地域包括支援センター

084-933-6272

福山市西南部地域包括支援
サブセンター柳津

084-933-9898

福山市西南部地域包括支援
サブセンター今津

084-933-3399

福山市西南部地域包括支援
サブセンター内海

084-986-2400

福山市西南部地域包括支援
サブセンター沼隈

084-987-0555

福山市西南部地域包括支援
サブセンター山南

084-988-1611

福山市北部地域包括支援センター

084-976-0071

福山市北部地域包括支援
サブセンター芦田

084-950-0071

福山市北部地域包括支援
サブセンター駅家

084-977-0071

福山市北部東地域包括支援センター

084-962-2495

福山市北部東地域包括支援
サブセンター加茂

084-972-3124

福山市地域包括支援センター
かなべ

084-960-3890

※印のセンターでは、担当地域の高齢者人口が多いため、相談窓口などとしてサブセンターを設置しています。