

交流促進講座開催事業

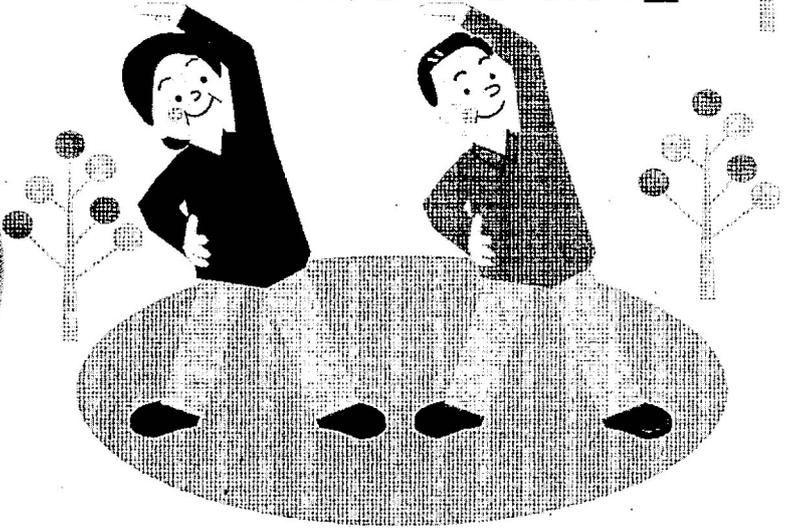
高齢者交流事業

けんこうたいそう

リフレッシュ「健康体操」

2/18
(水)

場所: 本庄コミュニティセンター
13:30~



だれ きがる たいそう
誰もが気軽にできる体操です。

けんこう いじ わかがえ
健康維持こそが若返りのひけつ!

ご参加おまちしております。

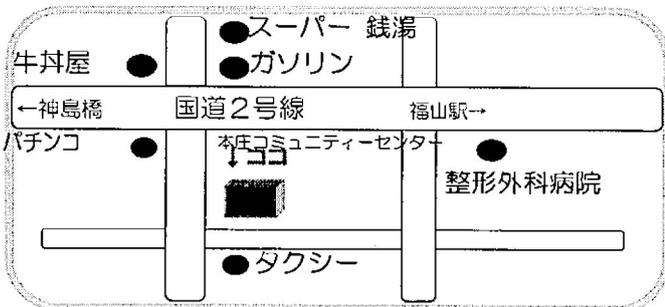
こうし かりべ みちよ
講師: 苅部 美千代さん

ていいん にん
定員: 30人

じさんぶつ の もの
持参物: 飲み物

○事前に申し込みをお願いします。(2月17日(火)まで)

きぶんてんかん
気分転換にどうぞ!



<お問い合わせ・申込み先>

ほんじょう
本庄コミュニティセンター

084-923-8475

ふくやましみなみほんじょうさんちやうめ ほんこう
(福山市南本庄三丁目4番15号)